HOY ESCRIBEN MARTIN NARANJO, JORGE MUÑOZ, RAFAEL BELAUNDE LLOSA, ALDO MARIÁTEGUI, RICHARD ARCE, GONZALO ELÍAS Y ALVINA RUIZ

Perú 21

DIRECTORA: CECILIA VALENZUELA
AÑO XXII Nº 8165 LUNES 23 DE DICIEMBRE DEL 2024
S/2.00

HONESTIDAD BRUTAL

Agradecer y dejar de joder

CARLOS GALDÓS
PÁG. 12

DE MAL EN PEOR. DERRAME DE PETRÓLEO EN CUATRO BALNEARIOS AFECTA EL TURISMO, A PESCADORES Y LA FAUNA MARINA

PETROPERÚ CONTAMINA PLAYAS DE PIURA

> Fiscalía abre investigación a la empresa estatal. Directivos no dan la cara.

/// PÁG. 16



Comando policial saca de sus puestos a 60 oficiales de la Diviac

VENGANZA DEL GOBIERNO NO TIENE LÍMITES /// PÁG. 2

ENCUESTA IPSOS-PERÚ21

Platos y actividades de los peruanos en Navidad

///PÁG. 15

“Ejecutivo y Congreso están generando bombas fiscales”

ALONSO SEGURA, PRESIDENTE DEL CONSEJO FISCAL /// PÁG. 9



INFORME.21 | LOS COLOCARON EN NUEVAS DEPENDENCIAS QUE NO ESTÁN RELACIONADAS CON LA INVESTIGACIÓN CRIMINAL

La Comandancia General de la Policía saca a 60 oficiales de la Diviac

Abogado Andy Carrión aseguró que es una represalia por parte de la presidenta Boluarte y su hermano.

NATALIA LIZAMA SERNAQUÉ
natalia.lizama@peru21.pe

No les bastó con pasar al retiro a los coroneles PNP Harvey Colchado y Walter Lozano. La Comandancia General de la Policía ahora arremete en contra del resto de agentes de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad (Diviac), dependencia que investiga a Dina Boluarte y que participó en los allanamientos contra la mandataria.

Los altos mandos de la PNP decidieron sacar de sus puestos a 60 oficiales subalternos que pertenecían a la mencionada dirección y cambiarlos de dependencia. Los agentes del orden ahora pasarán a áreas que no están relacionadas con la investigación criminal en las esferas del poder, como centros penitenciarios, seguridad ciudadana, hospitales, comisarías, entre otras.

Todos estos policías apoyaban y formaban parte del Equipo Especial de Fiscales contra la Corrupción del Poder (Eficcop), grupo que se encargaba de investigar los actos ilícitos cometidos por expresidentes, presidentes y altas autoridades.

Al respecto, el abogado penalista Andy Carrión aseguró que con este tipo de acciones se pone en evidencia y se fortalece la hipótesis de la Fiscalía, que señala un intento del Gobierno por archivar las investigaciones por corrupción que los involucran. Esta teoría se inició con el expresidente golpista Pedro Castillo y se materializó con la actual jefa de Estado, Dina Boluarte.

"Estamos frente a una desactivación efectiva que se está prolongando en el tiempo de cara a hacer absolutamente inoperativo este equipo especial, no solamente con la distribución a otros puestos o roles de los policías que han formado parte de esta división, sino, además, con el pase al retiro de algunos que han conformado este equipo, como Harvey Colchado. Son conductas de las cuales el propio ministro quiere desprenderse de la responsabilidad", apuntó el abogado a **Perú21**.

Manifestó, además, que esta situación responde directamente a un pedido de la presidenta Boluarte y su hermano Nicanor Boluarte, quien también es investigado por el Ministerio Público y ahora está prófugo. "Su desmantelamiento es grosero. Únicamente, responde a los intereses de la presidenta de la República y a su hermano por el tema del allanamiento, la detención de su hermano, etcétera. Entonces, son represalias", aseveró Carrión.



ANDINA

SIGUEN LAS REPRESALIAS. La Comandancia General de la PNP volvió a arremeter contra la Diviac.

CAPTURA

PERSONAL DIVIAC CAMBIADO CON COSTO PARA EL ESTADO

LA LARGA LISTA. La relación fue firmada por Zanabria, director de la PNP.

> *"Es una venganza, una represalia, la concreción de un plan estructurado (contra Harvey Colchado)".*
>
> **Miguel Pérez Arroyo**
> *Abogado del coronel Colchado*

! TENGA EN CUENTA

- **Fuentes de Perú21 indicaron que los puestos de los policías de la Diviac trasladados a otras dependencias serán ocupados por nuevos subalternos. "Vendrá gente nueva", dijeron.**
- **El comandante general de la Policía sería el responsable de retirar a los agentes que participaron en el allanamiento contra la vivienda de Dina Boluarte.**

CASO HARVEY COLCHADO

Respecto al tema, el abogado del retirado coronel PNP Harvey Colchado, Miguel Pérez Arroyo, dijo que "pretender que un investigador criminal haga cuidado de puentes o dirigir el tráfico es como exigir que un chef de alta cocina prepare alitas de pollo en una cadena de fast food. Esto es lo que está haciendo el Gobierno con la seguridad ciudadana y la lucha contra la criminalidad; entregarnos a la delincuencia y hacernos creer que lo que están haciendo está bien. Una estafa política por donde se le mire".

El pasado 16 de diciembre, a través de una polémica resolución firmada por el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, Harvey Colchado fue pasado al retiro.

Cuando salió la resolución, el abogado del exjefe de la Diviac aseguró que se trataría de una venganza en su contra por parte de la mandataria Dina Boluarte, esto tras el papel que tuvo Colchado durante el allanamiento a la casa de Boluarte en marzo de este año por el caso Rolex. Y es que el agente Colchado Huamaní fue quien dio la orden de ingresar a la casa de la presidenta. Dos meses después de la acción, el grupo de investigación fue desactivado.

En noviembre, semanas antes de que se dispusiera su salida de la institución, el agente fue captado resguardando una estación del Metropolitano mientras vestía uniforme de policía de tránsito.

CORTITAS

¿QUÉ ESPERA, DINA? - I

Ley en ascuas

Ya pasó una semana desde que Palacio de Gobierno tiene en sus manos la ley que restituye la figura de la detención preliminar en casos de no flagrancia, y aún no se pronuncia al respecto. Varias bancadas parlamentarias le han pedido a la presidenta **Dina Boluarte** que promulgue la norma cuanto antes para evitar que organizaciones o personas vinculadas a delitos eludan la justicia. ¿Qué espera?

¿QUÉ ESPERA, DINA? - II

Basombrío analiza

Sobre ello, el exministro **Carlos Basombrío** opinó que "la única explicación de por qué Boluarte, que promulgó rapidito la barbaridad de eliminar la detención preliminar por el Congreso, no promulgue aún la corrección que la restablece sería porque teme por posibles detenidos cercanos en los próximos días. Digo, es un decir". Veremos.

CONGRESISTA EXPULSADO

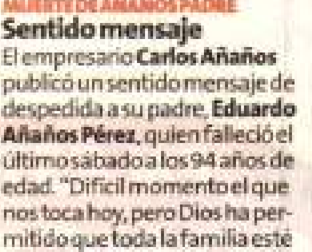
Decisión del ICAL



El congresista **José María Balcázar**, elegido como parlamentario por el partido Perú Libre y actual miembro de la bancada de Perú Bicentenario, fue destituido definitivamente del Ilustre Colegio de Abogados de Lambayeque (ICAL), tras desestimarse su apelación. La decisión se tomó en agosto de 2022 por acusaciones en su contra de haberse apropiado indebidamente de fondos de la institución en 2019 cuando asumió como decano. Una vergüenza.

MUERTE DE AÑAÑOS PADRE

Sentido mensaje



El empresario **Carlos Añaños** publicó un sentido mensaje de despedida a su padre, **Eduardo Añaños Pérez**, quien falleció el último sábado a los 94 años de edad. "Difícil momento el que nos toca hoy, pero Dios ha permitido que toda la familia esté junta en este momento en que nuestro padre partió a los brazos de Dios. Sus enseñanzas, valores y ejemplo estarán en mi memoria por siempre. Descansa en paz, Papá Eduardo. Te amo", escribió.



OPINA.21

JORGE MUÑOZ WELLS

EL PONCHO SIN BOLSILLOS Y LA CORRUPCIÓN CON BOLSILLOS LLENOS

El expresidente Fernando Belaunde Terry dijo alguna vez: "El poncho no es un disfraz en el Perú, es el uniforme de las mayorías nacionales. Entiendo, sin embargo, que lo desprecien los hombres de gobierno, pues es la única prenda de vestir que no tiene bolsillos". Para él, este símbolo reflejaba la pureza y transparencia que debía caracterizar el actuar de los servidores del Estado, un ideal de integridad que se contrapone al uso indebido del poder para beneficio personal. Sin embargo, décadas después, esa metáfora del poncho sin bolsillos contrasta brutalmente con la realidad de un Perú que sigue atrapado en las garras de la corrupción y que para efectos de este artículo se enmarca en hechos, presuntamente, cometidos a nivel presidencial.

El caso más reciente que indigna al país involucra al expresidente Martín Vizcarra, quien habría recibido un soborno de 1'300,000 soles según testimonio de un grupo de personas vinculadas a la comisión de actos de corrupción. Lo más gráfico del relato proviene de un colaborador eficaz que narra cómo Vizcarra habría recibido la última entrega del soborno en efectivo, guardando 60,000 dólares en los bolsillos de su saco y pantalón. Esta imagen, de un funcionario llenándose los bolsillos —literal y figurativamente— con dinero ilícito, es un símbolo de todo lo que está mal en nuestro sistema político.

La corrupción no es solo un delito económico; es el incumplimiento del mandato de servicio que se debe cumplir al asumir un cargo público, es también un acto de traición a la ciudadanía. Cuando un político que ha ejercido liderazgo como Vizcarra, quien llegó al poder con un discurso de lucha contra la corrupción, se convierte en protagonista de estos escándalos, mina aún más la confianza pública en las instituciones. Casos como este, de comprobarse fidedignamente, no solo implican el desvío de recursos que podrían haber mejorado la calidad de vida de muchos peruanos, con especial incidencia en los más necesitados, sino que perpetúan la percepción de que la política es un espacio reservado para la avaricia, el engaño y los bolsillos ávidos de dinero.

Belaunde Terry tenía razón al proponer el poncho sin bolsillos como un ideal de ética pública. Pero esa aspiración requiere más que simbolismos; requiere compromiso y demanda reformas estructurales que limiten las oportunidades para la corrupción, una justicia eficaz que castigue sin dilaciones a los culpables, y la vigilancia ciudadana que exija transparencia.

El desafío de nuestra sociedad es reconstruir la confianza en nuestras instituciones, para que el ideal de un servidor público que no tenga "bolsillos" donde esconder coimas deje de ser una utopía. El caso Vizcarra nos recuerda que el combate contra la corrupción no se gana con discursos, sino con actos concretos y decisiones valientes que protejan el interés colectivo por encima del beneficio personal.

OPINA.21

MARTÍN NARANJO

EL CICLO OODA

Desplazarse en el trágico tráfico de Lima pone a prueba toda nuestra paciencia y toda nuestra capacidad de respuesta bajo un estrés muy intenso. Esto sobre todo en diciembre, en donde, por algún motivo, la tragedia se multiplica y a las construcciones que siempre hay se suman los desvíos obligados por las obras incompletas y hasta por las obras paralizadas. Moverse en Lima demanda, pues, paciencia de monje tibetano y reflejos felinos para una lectura precisa de un entorno complejo y para una respuesta rápida.

Lo mismo sucede en las empresas. La capacidad de tomar decisiones sobre la marcha y bien fundamentadas es, quizás, la ventaja más importante en un mundo en donde la sobrecarga de información es la que genera el tráfico y conocer la verdad es cada vez más difícil; en donde la política, las regulaciones, la salud o el clima son los que generan los trancones; en donde lo que nunca ocurre, ocurre todo el tiempo; en donde las condiciones de los mercados y de las economías cambian constantemente. En estas circunstancias, igual que en el tráfico limeño, el ciclo entre la observación e interpretación del entorno y la decisión para actuar colapsa y se hace instantáneo.

El ciclo OODA, un concepto militar desarrollado por el coronel John Boyd en el marco más amplio de la "guerra de maniobras", es una herramienta útil para entender cómo adaptarse rápidamente a un entorno incierto, y está compuesto por los siguientes momentos: observar, orientar, decidir y actuar. Además de una herramienta de análisis, el concepto de ciclo OODA es en realidad una filosofía de acción que integra bien táctica y estrategia en un ciclo continuo de mejora y adaptación. Lo que propone Boyd es un enfoque flexible, rápido y descentralizado.

"La clave de la guerra reside en las comunicaciones", decía Napoleón, y aunque esta frase también nació en un contexto militar, tiene hoy plena vigencia en el ámbito empresarial. Observar en entornos abrumadores implica un tablero de control que, mientras mayor complejidad intente abarcar, mayores simplicidades tendrá que generar: se trata de generar información rápida, precisa y relevante para ser comunicada oportunamente. Orientar supone entender lo observado y utilizar mucho criterio y mucha experiencia desde múltiples disciplinas. Decidir, en estas condiciones, incluye delegar en equipos autónomos que están más cerca del origen de la información. Actuar en estos contextos significa ejecutar y también recoger información que retroalimente el propio ciclo OODA. En estas circunstancias, el rol del liderazgo se concentra más en crear ambientes propicios que en comandar y controlar. Aunque la eficiencia sigue siendo muy importante, la habilidad de adaptación es vital.

Ahora, querido lector, anticipe, evite horas pico, use la tecnología, salga con antelación, esté preparado para cambiar sus rutas, escuche el pódcast que mejor lo eduque o su música preferida, respire profundo, contagie amabilidad y disfrute del tráfico limeño. ¡Felices fiestas!

Perú21 DIRECTORA PERIODÍSTICA: CECILIA VALENZUELA
DIRECTOR DE PUBLICACIONES: JAIME BEDOYA DIRECTOR DE PRODUCTOS DIGITALES: ÓSCAR MALCA
Editor central de Política: Dan Flores. **Editor de Contenidos e Investigación:** Óscar Quispe. **Edición digital:** Esther Vargas, Iris Mariscal. **Editor de Mundo y Cultura:** Mijail Palacios. **Editor de Economía&Empresas:** Nicolás Castillo. **Subeditores de Política e Investigación:** Patricia Quispe y Álvaro Reyes. **Crónicas:** Valerie Vásquez de Velasco y Carlos Cabanillas. **Redactores:** Luis Villanueva, Juan Carlos Chamorro, Fabiana Sánchez, Natalia Lizama, Joma Gálaga, Mayra Calderón, Pierre Jeanneau, Shirley Cayetano y Cris Vilchez. **Editores Audiovisuales:** Javier Zapata. Contenido Elaborado por **Media Chirimoya S.A.C.** Avenida Reducto 1363, piso 5, Miraflores. **Publicidad:** 926936168 Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. **Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.** Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2002-3607

POLÍTICA



"Las encuestas son herramientas para entender a la ciudadanía y apoyar a las empresas en la toma de decisiones".
Javier Álvarez
Presidente de Apeim

DINA BOLUARTE NO ACEPTA HASTA AHORA QUE SU BAJA APROBACIÓN, QUE ROZA EL MARGEN DE ERROR, ES REAL

Encuestadoras exigen rectificación a presidenta

El presidente de Apeim, Javier Álvarez, dijo que son preocupantes sus declaraciones y le pidió retractarse.

No acepta que su aprobación está en el piso. La presidenta Dina Boluarte no quiere reconocer su impopularidad y decidió arremeter en contra de las encuestadoras.

La mandataria dijo, durante un evento en Carabayllo, que "esa es la forma en que trabajamos, aquí están las encuestas (dijo señalando a los pobladores presentes) y, a los que me califican dizque diciendo que tengo 3% de aprobación, yo les digo que de una vez pónganme 00. Así estamos empatados y nos vamos a penales". Y, sin mostrar prueba alguna, se atrevió a decir que le pidieron dinero para subirla dos puntos.

"Afirmar que estas encuestas se realizan por algún beneficio constituye una difamación que, además de dañar nuestra buena imagen institucional, representa un delito", enfatizó la Asociación Peruana de Empresas de Inteligencia de Mercados (Apeim) en un pronunciamiento público en el que exigió una rectificación inmediata.

El presidente Apeim y columnista de **Perú21**, Javier Álvarez, indicó que Boluarte debe retractarse.

"Considero preocupantes las declaraciones recientes de la presidenta Dina Boluarte. Cuestionar sin fundamento el trabajo de las empresas de investigación de mercados es irresponsable y afecta la credibilidad. Desacreditarlas no solo desinforma, sino que también pone en riesgo el esfuerzo de muchos profesionales. Por ello, creo que sería un acto de responsabilidad que la presidenta se retracte, reconociendo la importancia de esta labor y el valor que aporta al país", manifestó Álvarez a este diario.

PRESIDENCIA



DESCONECTADA. Hace oídos sordos al sentir de la población.

DATOS

- **La última de Ipsos le da a la jefa de Estado 4% de aprobación a su gestión.**
- **"Las encuestas publicadas recientemente reflejan la voz y la opinión de los peruanos en el momento en que se realizaron, siguiendo los más altos estándares de rigor científico y técnico", señaló Apeim.**

ESPOSOS RECIBIERON MÁS DE S/200,000 DE FRIGOINCA, SEGÚN *PUNTO FINAL*

Más denuncias sobre Qali Warma

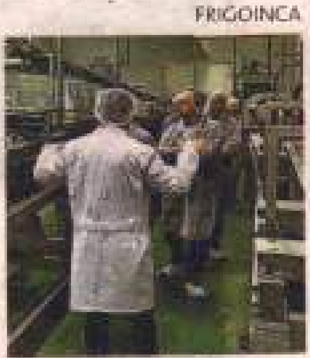
Más detalles se van sumando en la trama de corrupción en Qali Warma, que intoxicó a varios niños de colegios de escasos recursos en el país. En esta ocasión, la Fiscalía advirtió que una pareja de esposos recibió 215,000 soles a cambio de favorecer ilegalmente a la empresa Frigoinca para que esta pueda distribuir su enlatado Don Simón, el cual no cubría las necesidades sanitarias para su consumo.

Se trata de Deyvis Espinoza Mendoza, funcionario del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), encargado de verificar la calidad de los productos que adquiría Qali Warma, y su esposa Alejandra Pazos Cribillero, trabajadora del Ministerio de Salud (Minsa), que tenía como tarea certificar las condiciones en que se fabricaba el producto.

La denuncia, hecha pública por *Punto final*, refiere que Espinoza diseñaba las fichas técnicas de los productos que adquiría Qali Warma; es decir, el detalle de los insumos, características y composición de las conservas. Estas fichas se hacían a medida, a cambio de ingentes cantidades de dinero.

El programa periodístico identificó una inusual compra del matrimonio Espinoza-Pazos de una camioneta Chery Tigo 2023 a un costo de 28,990 dólares, pagados al contado.

FRIGOINCA



Fiscalía investiga el caso.

OPINA.21

RAFAEL BELAUNDE LLOSA

PESCANDO A RÍO REVUELTO

Termina el año y, a pesar de contar con un entorno económico internacional excepcional, vamos a tener un crecimiento muy mediocre (nulo si lo llevamos a términos por habitante) y un inaceptable déficit fiscal de 4% del PBI (¡más de US$10,000 millones!).

Por si esto fuera poco, el presupuesto aprobado para 2025 amenaza con agudizar el desequilibrio: iniciativas de gasto desde el Ejecutivo y el Congreso sin costos cuantificados ni fuentes de financiamiento, así como un festival de exoneraciones, beneficios y prebendas a sectores específicos, continúan erosionando la solidez fiscal del Perú, alguna vez referencia de sensatez y responsabilidad en el manejo de las cuentas fiscales.

A la demostrada ineptitud del Gobierno, se suma su orfandad política, que lo hace absolutamente dependiente de la voluntad del Congreso, más específicamente de la voluntad de las 3 o 4 personas que controlan las bancadas parlamentarias más numerosas.

Así, los grupos con capacidad de agitar la calle y los grupos con capacidad de lobby encuentran un contexto ideal para obtener un beneficio económico, derivado, no de su eficiencia y productividad, sino directamente del favor político.

En esa misma lógica, quienes no tienen capacidad de agitar la calle ni capacidad de lobby estarán a merced de lo que les quede al final de la cola. Esto explica por qué las economías ilegales y el crimen organizado obtienen leyes a su favor, grupos económicos específicos logran beneficios tributarios (con los que no cuentan los demás sectores), pero a los niños del Qali Warma les toca conservas con excrementos y bofe de caballos.

Un precepto fundamental del liberalismo, político y económico, es la igualdad de las personas ante la ley; por el contrario, el trato discrecionalmente desigual, derivado de la voluntad de un burócrata, es la esencia del mercantilismo. Por ende, es responsabilidad del Estado sentar las bases para que el punto de partida y las reglas estén parejas para todos. Por eso, la inversión en salud, educación e infraestructura es tan importante, aunque también lo es una legislación que baje las barreras de acceso al mercado, combata sus fallos y su concentración, así como que empodere al ciudadano.

Una economía de mercado con competencia y sin privilegios es lo que mejor resguarda los intereses de los ciudadanos, tanto consumidores como trabajadores.

Recomponer nuestra salud fiscal debe ser una prioridad del siguiente Gobierno. Enrumbar por una senda de crecimiento económico significativo es la base de una mayor recaudación. Dar confianza a los mercados promoviendo y facilitando —sin complejos— la inversión privada de toda la enorme y diversa cartera de inversiones del Perú es parte fundamental de ello.

Ante recursos limitados y múltiples necesidades que atender, cualquier esfuerzo específico del Estado por favorecer a un sector determinado de la sociedad debe estar dirigido, primero, a los más vulnerables, a los más necesitados y a los que menos tienen.

MARÍA ISABEL LEÓN PIDIÓ AL LEGISLATIVO RECONSIDERAR EL DICTAMEN APROBADO EN ÚLTIMO PLENO

Cuestionan creación de más universidades públicas

Vicepresidenta de IPAE señala que el Congreso no tiene iniciativa de gasto según la Constitución.

En caso de que el Congreso consiga aprobar, en segunda votación, la creación de 21 universidades públicas —que con esa cifra ya sumarían en total 40 nuevas universidades estatales en el país—, el Ejecutivo debe observar esa ley, porque es una norma que no está amparada en la Constitución, es populista y no tiene una estrategia propaís, dijo a **Perú21** María Isabel León, vicepresidenta de IPAE.

León se refirió de esta manera al pronunciamiento público de IPAE en el que se rechaza "rotundamente" la aprobación de dicha ley. "Rechazamos la sistemática e irresponsable creación de nuevas universidades públicas que responden a intereses populistas y juegan con la expectativa de la población", se lee en el documento.

> **SABÍA QUE**
>
> - **Se deben fortalecer** las 49 universidades licenciadas y no crear más universidades, señaló León.
> - **Hay que facilitarles la creación de filiales donde se haga un estudio y se evalúe la necesidad de tenerlas, acotó.**

La expresidenta de Confiep criticó, además, que el Parlamento haya tomado esa decisión porque no se puede regular la vida de los peruanos "de esta manera tan irresponsable". "No hemos escuchado aún las voces del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) ni del Ministerio de Educación (Minedu) sobre este despropósito", añadió.

Según la experta en temas de educación, las leyes que apruebe el Ejecutivo deben contar con un profundo debate de los pros y contras, y se debe convocar a los profesionales que conocen los temas en discusión.

APOSTAR POR EDUCACIÓN TÉCNICA

En nuestro país, según la también presidenta del Comité Estratégico de Educación de IPAE, el 74% de la matrícula está en la educación superior universitaria y el 26% en la técnica, a diferencia de lo que ocurre en Chile que, por ejemplo, registra un 56% de universitarios versus 44% de estudiantes de carreras técnicas.

"El país requiere mano de obra técnica, no mayores egresados de la universidad. Este dato lo da el propio Ministerio de Trabajo. Es parte de la política pública que se ha consolidado en el llamado 'Pacto por la educación' que viene promoviendo el Poder Ejecutivo y que ha tenido incluso la adhesión del Congreso", explicó León.



ANDINA

EXHORTACIÓN. María Isabel León pide reflexión al Congreso.

IRÁN AL TC

La representante de IPAE adelantó que en caso de que el Legislativo apruebe finalmente la ley, y el Ejecutivo no la observe, recurrirán al Tribunal Constitucional (TC). "El Congreso no tiene iniciativa de gasto de acuerdo a la Constitución. Se está irrogando funciones del Ejecutivo. Incluso con la facultad de determinar qué carreras impartirían estas universidades. Ese no es el papel ni la función del Parlamento", concluyó.

POR CASO PROXENETISMO

RP presentaría censura contra Salhuana



CONGRESO

Salhuana en la mira.

Días difíciles para el presidente del Congreso. La bancada de Renovación Popular (RP) impulsaría una moción de censura contra el congresista Eduardo Salhuana, de APP, por el caso Proxenetismo. Esta se presentaría el viernes, en la sesión de la Comisión Permanente, si es que otro grupo no lo hace.

El legislador de RP, Esdras Medina, señaló a **Perú21** que el jueves se reunirán con el presidente de su partido para tomar esa decisión y evitar un blindaje de APP en las investigaciones.

INFORME.21 | EL LATINOBARÓMETRO COLOCA AL PERÚ COMO EL PAÍS CUYA POBLACIÓN HA AUMENTADO MÁS SU INDIFERENCIA SOBRE LA DEMOCRACIA

Los peruanos valoran menos la democracia

Álvaro Henzler y Jorge Medina mencionan las causas y advierten sobre los efectos de los indicadores.

RICARDO MONZÓN KCOMT
Periodista

Ad portas de dar inicio a un año preelectoral, los indicadores regionales nos muestran que la población peruana está tan desesperanzada de su clase política que cada vez cree menos en la democracia.

Según la última edición del Latinobarómetro, Perú lidera el ranking de naciones cuya población ha aumentado más su indiferencia en relación con si tienen un régimen democrático o uno no democrático que los gobierne.

La preferencia por la democracia también se reduce y la satisfacción ciudadana por este sistema de administración solo alcanza el 10%. ¿Por qué tenemos estos indicadores? La corrupción podría ser la respuesta.

LAS CAUSAS Y LOS EFECTOS

Jorge Medina Méndez, presidente de Capitalismo Consciente, sostuvo que la caída de la preferencia de la democracia "es un indicativo alarmante", ya que "refleja la creciente desilusión ciudadana frente a las instituciones que no logran satisfacer las expectativas de representación y justicia".

"De cara a las elecciones de 2026, es imperativo que las autoridades y la sociedad civil trabajen conjuntamente para revertir esta tendencia", manifestó a **Perú21**.

Medina comentó que el Latinobarómetro también muestra que "el 90% de los peruanos cree que el país está gobernado para beneficiar a unos cuantos grupos poderosos". Esa percepción, añadió, "es devastadora" porque "agrava la desconexión entre el Estado y la población".

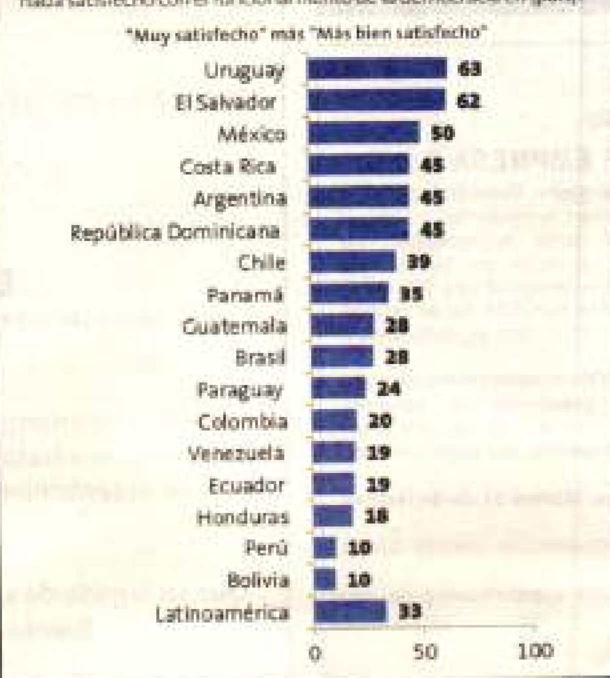
Por su parte, el presidente de Transparencia, Álvaro Henzler, mencionó que en el Perú "un altísimo porcentaje de mandatarios, actuales congresistas, gobernadores y alcaldes están investigados por corrupción".

El retroceso del Perú en la preferencia hacia la democracia es "dramático", sostuvo, y "es responsabilidad principal y directa de los actuales gobernantes, en especial de la presidenta Boluarte y de una mayoría del Congreso que ha legislado a favor del crimen, la inseguridad, el populismo, y al autoritarismo".

"Esto nos deja en una riesgosa posición para el 2026. Con 50 candidatos y una economía y democracia debilitadas, la posibilidad de que dos radicales populistas pasen a segunda vuelta con 8% o 10% es mayor. Incluso, sin ganar la presidencia, pueden tomar control del Senado y terminar de destruir la institucionalidad y la democracia", concluyó. Avisados estamos.











Ficha técnica: Latinobarómetro se aplicó entre el 23 de agosto y el 9 de octubre de 2024 y realizó 19,214 entrevistas cara a cara con muestras nacionales representativas de la población de cada país, de todos los habitantes de 18 años y más que habitan en los 17 países. El margen de error de las muestras nacionales es de 3.0% y el margen de error de la muestra total de la región, de 1.0%. Nivel de confianza de 95%.

ECONOMÍA & EMPRESAS

ENTREVISTA | ALONSO SEGURA. Presidente del Consejo Fiscal

NICOLÁS CASTILLO ARÉVALO
nicolas.castillo@peru21.pe

El Consejo Fiscal recientemente emitió un pronunciamiento sobre la Ley de Presupuesto Público 2025. Según su presidente, Alonso Segura, dicho presupuesto genera presiones sobre el gasto, muchos de los cuales su financiamiento es incierto.

¿Cuáles son las principales observaciones del Consejo Fiscal al Presupuesto Público 2025?
La Constitución señala que el proyecto de presupuesto tiene que estar equilibrado. Eso significa que la suma de ingresos más endeudamiento debe ser igual al gasto. Sin embargo, hay una serie de factores que muestran que este presupuesto no está balanceado.

¿Cuál es el argumento del Consejo Fiscal?
Cuando el Ministerio de Economía presentó el proyecto de presupuesto de 2025 al Consejo de Ministros, ocurrió algo inaudito: su propio gabinete se lo rechazó. Unos días después, el ministro regresó con un presupuesto mayor en S/7,000 millones y, como no tenía fuente de financiamiento, incluyó una partida de ingresos extraordinarios llamada "recuperación más efectiva de recursos provenientes de litigios por parte del Tribunal Fiscal" por S/5,500 millones. Sin embargo, no se pueden proyectar esos recursos porque provienen de una controversia tributaria en la que el MEF debe ser neutral. Con lo cual, el proyecto de presupuesto llegó al Congreso con un alto grado de incertidumbre en su financiamiento, es decir, no está equilibrado.



GEC

"El presupuesto está evidentemente desequilibrado"

Alerta. Alonso Segura, presidente del Consejo Fiscal, se mostró preocupado por "el descontrol en el manejo fiscal" de los poderes del Estado

¿Hacer que los ingresos para financiar el presupuesto dependan del éxito de litigios del Tribunal Fiscal genera malos incentivos en contra de los contribuyentes?
Sí, es una pésima práctica porque genera incentivos perversos. El Tribunal Fiscal está adscrito al MEF, pero es autónomo. El MEF a través del Tribunal Fiscal es una de las partes, entonces no puede ni siquiera dar la impresión de estar sesgado y que va a buscar que los casos se resuelvan rápido y a favor del Estado.

¿Qué partidas de gasto incluyó el Congreso?
Cuando el MEF incluyó esos S/7,000 millones al proyecto del presupuesto, creó el anexo 7 en el que asignaron S/4,200 millones a los Gobiernos locales para financiarles proyectos de inversión. Cuando esta iniciativa llega al Parlamento y este dentro del ejercicio de sus facultades decide quitarle casi S/3,400 millones de ese anexo para asignarlo a otras partidas fundamentalmente de gasto corriente, como sueldos de policías y militares, así como al propio presupuesto del Congreso, dejando a los Gobiernos locales con S/800 millones. Con lo cual, existe una alta probabilidad de que los Gobiernos locales a los cuales se les ofreció los proyectos vayan a pedir la plata. Se va a generar esa presión.

¿Qué más incluyó el Congreso?
Ha habido una avalancha de 120 artículos y disposiciones complementarias introducidos por el Congreso, de los cuales el Consejo Fiscal analizó 102 y todos tienen impacto fiscal. De estos, 65 ni siquiera tienen identificado el costo ni la fuente de financiamiento y, como están en la Ley de Presupuesto, existe la obligación de generar el gasto. De ahí que es un presupuesto evidentemente desequilibrado. La Constitución agrega que el presupuesto debe estar "efectivamente" equilibrado, porque toda partida que genera un gasto debe tener una cuantificación y financiamiento, y esto el Presupuesto 2025 lo ha roto por todos lados.

¿De cuánta es la magnitud del desequilibrio del Presupuesto 2025?
Estamos hablando de decenas de artículos y miles de millones de soles en brecha de financiamiento. Asimismo, se cuenta con una serie de proyectos de ley, algunos con autógrafas recientemente aprobadas o en proceso de aprobación, que también implican reducciones de ingresos en varios miles de millones de soles, así como la generación de gastos en magnitudes importantes. Hablamos de bombas fiscales que está generando el Congreso y el Ejecutivo, las cuales (el Ejecutivo) está tratando de minimizar y distraer con ataques personales y diciendo: "Privilegiamos crecimiento y damos menos importancia a las reglas fiscales". Sin embargo, la modificación de reglas fiscales la quieren hacer porque quieren seguir metiendo más gasto. Esto es bastante preocupante y el MEF es parte del problema.

¿Este presupuesto cómo deja parado al ministro y al Ministerio de Economía?
Hay una serie de hechos que muestran que el MEF no ha sido capaz ni siquiera de defender su proyecto de presupuesto ante el Consejo de Ministros. Eso te muestra la falta de peso del MEF en términos de manejo de la política fiscal incluso al interior del gabinete, y ya ni qué decir del Congreso. Además, hay una importante cantidad de articulados que le meten obligaciones de gasto y el MEF no ha dicho nada. Ha hablado solo de dos exoneraciones, pero hay más...

¿Qué otros factores de riesgo fiscal ha encontrado el colegiado?
También hay S/12,000 millones en autorizaciones para concertar deudas con el Banco de la Nación para financiar proyectos públicos. Con todo lo que le están cargando al banco estatal con Petroperú, cargarle otro tipo de proyectos, como los del sector Defensa y de otros sectores, el Banco de la Nación se está volviendo una caja grande de proyectos públicos, varios de ellos de dudosa bancabilidad privada, y eso es más de un punto del PBI. La preocupación es muy grande porque hay un descontrol en el manejo fiscal y las recientes declaraciones del ministro de Economía y del premier son que las reglas fiscales no importan. Es más, quieren cambiarlas.

TENGA EN CUENTA

- **Para el presidente del Consejo Fiscal, no existe un 'trade off' entre privilegiar crecimiento en contra de reglas fiscales.**
- **Dijo que un mayor gasto de corto plazo puede agregar dos décimas al crecimiento, pero en el mediano plazo lo afecta cuando se percibe que no es sostenible.**
- **Además, un alto déficit genera presiones inflacionarias y afecta a los más pobres.**

ENTREVISTA.21

IRIS MARISCAL
iris.mariscal@peru21.pe



YVONNE FRAYSSINET
ACTRIZ

Yvonne Frayssinet, quien interpreta al popular personaje de Francesca Maldini en *Al fondo hay sitio*, nos cuenta sobre su faceta poco conocida: tiene un teatro estudio donde enseña actuación para público de todas las edades. Ella, junto con su esposo Marcelo Oxenford, su hija Lucía y otros miembros de su familia, como Alonso y Carolina Cano, Zsazsa Frayssinet y otros profesores, forman parte de este emprendimiento que tiene tres sedes: en Barranco, Magdalena y Los Olivos, y donde también ofrecen cursos de baile, yoga e impro. No descarta que algunos de sus compañeros de la conocida serie de América Televisión se sumen a dictar algunos talleres.

Enseñar es una de tus pasiones.

Sí, es muy especial, muy interesante, muy gratificante. La verdad, no tengo palabras para describir la emoción que siento cuando veo un cambio en los alumnos. Llegan chicos muy tímidos, muy retraídos, inseguros, pero comienzan a soltarse, a sentirse y, cuando acaban el taller, son totalmente distintos. No solamente me interesa enseñar para formar actores, sino para quienes quieran desarrollar sus habilidades sociales, su percepción personal y hacia los demás, así como la empatía, junto al sentido ético y estético. Empiezan a interesarse por la cultura, por los libros y, sobre todo, logran amarse más porque su autoestima aumenta considerablemente, así como su seguridad.

¿Cómo surgió la idea de abrir el Teatro Estudio Yvonne Frayssinet?

Conversando con ellos, les planteé formar un buen staff de profesores, porque todos somos actores. Mi hermana estudió conmigo también en la complementación pedagógica; mis sobrinos son actores con experiencia, capaces, destacados. Está mi sobrina, que es bailarina; mi hija estudió en Buenos Aires y está feliz porque ya está dando clases, y lo hace muy bien, con ideas nuevas. También está Germán Loero para impro. Estamos integrando a más gente del ambiente que está capacitada, que son muy buenos. Es muy gratificante hacerlo, pues el vacío que no llena el Estado lo llenamos los que nos dedicamos a hacer teatro, porque se les da herramientas para que puedan vivir mejor, que puedan integrarse en la sociedad, sin miedo y con empoderamiento.

¿Cómo es la 'madame' como profesora?

Me río con los alumnos, bromeamos, les hablo como a un amigo. No soy rígida para nada, como algunos puedan pensar tal vez, pero sí me gusta que lo hagan bien, que sean puntuales. Creo que se sienten cómodos conmigo y se sorprenden porque siempre me miran como diciendo: "Ahora con qué saldrá esta señora". Pero no asumo mi rol de Francesca Maldini cuando estoy dando clases. Saben que estoy llana para ayudarlos en lo que quieran.

"No solamente me interesa enseñar para formar actores, sino para quienes quieran desarrollar sus habilidades sociales, la empatía".

¿De qué manera este emprendimiento ha ayudado a unir a tu familia?

Nos hemos integrado, nos vemos más seguido, discutimos también (risas), cambiamos ideas. Es lindo que nos acerque esto, con mis sobrinos sobre todo. Es un legado para ellos y para mi hija. Si ellos quieren, ya tienen una escuela formada que está encaminada. Solo tienen que seguirla y organizarse. Mi hermano es el administrador; si no fuera por él, esto no

YVONNE FRAYSSINET

"El vacío que no llena el Estado lo llenamos los que hacemos teatro"

INTERPRETA A FRANCESCA MALDINI EN LA POPULAR SERIE *AL FONDO HAY SITIO*. Y TAMBIÉN ENSEÑA ACTUACIÓN PARA PÚBLICO DE TODAS LAS EDADES.

AUTOFICHA

- "Para el año 2025 tengo ganas de viajar, de relajarme, de cambiar mi estilo. Tengo planeado hacer natación para estar fitness; es uno de mis votos de fin de año. Sobre todo, quiero darle más cariño a mi taller de teatro, que es algo que me llena bastante".
- "Enseñar me parece una labor fascinante. Ver ese cambio en los alumnos creo que es lo más gratificante que he encontrado en los últimos tiempos; el ver cómo se van desarrollando y la satisfacción de ver sus logros cuando, finalmente, se presentan ante el público".
- "El teatro es el mejor ejemplo de una democracia, porque todos hacen diversos papeles, la comunicación es horizontal. El Teatro Estudio lo fundé hace unos ocho años, empezamos en Surco y luego pasamos a Barranco. Creo que hay gente talentosa de AFHS que puede venir a dar clases también".

existiría, pues ¿con qué tiempo lo podría organizar? Mi cuñada también interviene.

¿Qué otros proyectos tienes para el nuevo año?

Estaré en la serie. Además, siempre tenemos viajes a Estados Unidos presentando obras de teatro para la colonia peruana. Esta vez voy a viajar algunos fines de semana. Hace poco hicimos *Brujas*; hemos hecho antes *Pareja abierta* con mi marido en varios estados. Hay buena recepción, quieren mucho a los actores peruanos. Acá hacer teatro me costaría mucho, porque es muy ajetreado ir de Pachacámac al teatro, llego a mi casa después de las 11, después me tengo que levantar a las 5:30; es matador.

¿Le gustaría volver a tener a Andrés Wiese y Nataniel Sánchez en AFHS?

Claro, ¡cómo no! Son mis amigos. Siempre los extraño, los recuerdo y me encantaría que regresen. Tengo más comunicación con Andrés, que estuvo de cumpleaños hace poco. Con Nataniel un poco menos porque está muy lejos. Sería precioso que retornaran y el público estaría encantadísimo de que vinieran.

> *"Hay ciudades del Perú que no tienen un teatro. Un país sin salas de teatro está atrasado: no hay cultura, no hay educación, no hay nada".*

¿Extraña a 'Peter' (Adolfo Chuiman)?

Sí, son muchos años de compartir con Adolfo. Es muy gracioso, muy talentoso, buen compañero, simpático, un caballero. Lo extraño, cómo no.

¿'Francesca' se debió quedar con 'Peter'?

No, porque se perdería la magia. Hay una película llamada *Paseando a miss Daysi*, donde la señora y el chofer se hacen muy amigos, pero siempre cada uno mantiene la distancia. Imagínate si se encuentran, se casan; se va ese candor, esa cosa sublime de la amistad pura y desinteresada. Me gustó que ese final fuera así, que siempre nos mantengamos cercanos, con cariño.

¿Al Perú le falta más teatro?

Sí, no hay salas de teatro. Una obra la ensayan tres meses y la presentan solo un mes porque no hay salas. Aunque llegue a llenarse, hay otro grupo que quiere presentarse. Antes yo iba a provincias muy seguido para ofrecer funciones; ahora me mandan a un colegio o arman algo. No es igual. La magia del teatro son las luces, la distancia, el telón. Hay ciudades del Perú que no tienen un teatro; es una pena, un dolor, un atraso. Un país sin salas de teatro está atrasado: no hay cultura, no hay educación, no hay nada.



ALDO MARIÁTEGUI
OPINA

CASI TODOS CALLADITOS, PERO SE VEÍA VENIR...

Ha sucedido lo que desde hace buen tiempo algunos pocos (Expreso, Ricardo Uceda, La Razón, Willax, este servidor y alguno más que lamento olvidar) veníamos advirtiendo: las acusaciones, en el llamado caso Cocteles, del fiscal Pérez sobre lavado de activos y otros delitos adolecían de tan tan serias fallas técnicas que tarde o temprano iban a provocar que todo el proceso vuelva a fojas cero. Y también estos pocos —porque el resto de los medios estuvo muy silente al respecto, ignoro el motivo— alertaron de que el juez (Víctor Zúñiga Urday) al que le tocaba controlar la acusación antes de que pase al juicio oral NO había hecho su trabajo e irresponsablemente le había dado luz verde a un cúmulo de acusaciones tan mal hechas que indefectiblemente iban a rebotar. Y ya aconteció: el TC le dio la razón al reclamo de uno de los acusados (Chlimper, como también lo admitió esta semana hasta La República) y mandó que su caso vuelva a comenzar de nuevo (esta decisión fue tomada por aplastante mayoría, salvo el increíble voto en contra del tribuno Monteagudo, cuyo ultracaviarismo lo lleva al extremo de rechazar un habeas corpus tan garantista de la libertad individual que abarca el derecho a no ser mal acusado. ¡Este tipo ha resultado el nuevo Eloy Espinoza-Saldaña!). Evidentemente, TODOS los acusados, como ya sucedió con el fallo anterior de Arsenio Oré que le retiró del cargo de obstrucción a la justicia, van a acogerse a lo resuelto a favor de Chlimper y TODO el proceso va a volver a fojas cero.

> *"Evidentemente, TODOS los acusados (...) van a acogerse a lo resuelto a favor de Chlimper y TODO el proceso va a volver a fojas cero".*

P.D.: Mohme y su redactora Elizabeth Prado se pasan de sinvergüenzas en lo profesional... ¿Puede tener alguna credibilidad ese debate publicado ayer sobre la reforma del Código Penal cuando los ÚNICOS intervinientes son conocidos izquierdistas como Diego García Sayán, Walter Albán, Marianela Ledesma, Ronald Gamarra y Antonio Maldonado? ¿Tan difícil le es a La República convocar, por lo menos, a un abogado que no sea rojo o caviar, que tenga otra opinión que formular?



RICHARD ARCE
OPINA

LA CONCUPISCENCIA DE LOS CONGRESISTAS

Tenemos congresistas sinvergüenzas y sin escrúpulos que no están contentos con las gollerías, el boato y los bonos que reciben. Aparte de haberse incrementado el sueldo con el cuento de aumentar los gastos de representación, ahora pretenden que el Estado también les pague sus perversiones y deseos concupiscentes, como se ve ahora que empiezan a destaparse los entretelones de este escándalo de haber convertido el Congreso en un lupanar.

Esta noticia ya es mundial. Está en varias rotativas de los medios más importantes del mundo, porque evidentemente el escándalo que se ha generado es indignante. Para cualquier país que se ufane de ser democrático, tener al Parlamento convertido en un mercado de placeres sexuales, a cambio de votos como prebenda para direccionar leyes y decisiones de Estado, degrada la institucionalidad de un país.

Así pretendan deslindar de este sujeto Torres, la realidad es objetiva. Era un alto funcionario del Palacio Legislativo, nada menos que jefe de Asesoría Legal y Constitucional, área especializada en la que se requería un alto perfil profesional, pero, a la luz de los hechos, la Mesa Directiva del Congreso prefería tener a este investigado por proxeneta en el cargo.

Y aquí hay que poner énfasis, para que se entienda muy bien cómo funciona en el Congreso la contratación del personal. Lo primero es que se olviden de que el área de Recursos Humanos tenga que ver con la designación de estos cargos, la decisión es estrictamente responsabilidad de los congresistas. RR.HH. no va a hacer absolutamente nada si no hay antes una orden expresa de un congresista para contratar a determinada persona.

Lo segundo es que en el Congreso se ha hecho costumbre hacer una repartija de las áreas que tiene el Parlamento; cada una es un feudo —una chacra— de cada miembro de la Mesa Directiva. Por ejemplo, una de las áreas más codiciadas es la Segunda Vicepresidencia, que se hace cargo de los viajes, porque ahí es una feria de turismo. Aparte, ahí se direcciona la contratación de una empresa que se encargue del servicio a cambio de, probablemente, jugosas comisiones. También se negocian votos a cambio de viajes a lugares exóticos.

Es así como en APP tienen que responder, así quieran negarlo en sus comunicados, que ellos fueron quienes contrataron a su allegado porque evidentemente había un interés, que hoy se ve que fue la concupiscencia de estos congresistas.



HONESTIDAD BRUTAL

CARLOS GALDÓS

AGRADECER Y DEJAR DE JODER

La Clínica Mayo es la institución médica que más invierte en investigación y educación en el mundo entero. En estos precisos momentos viene sosteniendo más de 10,000 estudios clínicos. Fue la primera en implementar la inteligencia artificial y la realidad virtual para atender a sus pacientes. Están sumamente enfocados en el paciente; podría parecer una obviedad, pero es necesario recalcarlo, sobre todo cuando por estos lares el enfoque de la mayoría de las instituciones privadas de salud está guiado única y exclusivamente al lucro, y por ende el paciente importa un pepino, lo que les importa es su billetera.

Por todo lo anterior y mucho más, la Clínica Mayo es, pues, largamente uno de los espacios más serios del planeta en lo que a salud se refiere.

En la década de los 90, los investigadores de esta clínica comenzaron a interesarse por el tema de LA GRATITUD de manera seria y responsable, teniendo en cuenta que hasta ese entonces, y por qué no decirlo, todavía hasta el día de hoy (desde la ignorancia absoluta, claro está) se creía que hablar de gratitud era un tema exclusivamente místico.

Quiero resaltar que, mientras tanto, por estas tierras el doctor José Luis Pérez-Albela Beraún, alias 'Magnesol', egresado de la Federico Villarreal, también ya comenzaba en sus fueros internos a investigar sobre el mismo tema, es decir, mentes conectadas.

Los médicos por aquel entonces ya empezaban a entablar ciertas evidencias todavía no documentadas sobre cómo LA GRATITUD influenciaba en la salud mental y el bienestar de sus pacientes.

Llega el nuevo siglo y la decisión está tomada. Hay que meterse con todo a investigar sobre LA GRATITUD y el bienestar. El médico encargado es el doctor Amit Sood, el más bravo de la medicina integrativa (combinación de medicina científica con terapias alternativas). El enfoque del estudio estaba orientado a explorar los efectos de LA GRATITUD en la salud física y mental, y a partir de ellos comenzar a desarrollar intervenciones ancladas en GRATITUD. Es decir, el doctor Sood se estaba jugando el prestigio médico corriéndose el riesgo de ser tildado en algún momento de "chanta".

El primer informe llega 20 años después. En 2010 publican en el Journal of Positive Psychology (algo así como la revista del Colegio de Psicólogos del Perú, pero con años luz de más prestigio y trascendencia) donde detallan que las prácticas de GRATITUD en los pacientes con enfermedades crónicas los volvían más resilientes; es decir, desarrollaban un poco más de capacidad para aceptar la enfermedad y, además, sentirse fortalecidos y mejor que antes.

Quiere decir que no solo afrontaban mejor el tránsito eterno de su enfermedad, sino que lograban darle una vuelta al registro de lo que les estaba ocurriendo. En cristiano, no se enfocaban todo el tiempo en el "por qué maldita sea tengo esta enfermedad, por qué a mí, por qué este castigo de Dios, por qué yo". Más bien, experimentaban un particular enfoque en todo lo que positivamente sí tenían.

Es decir, tengo esta enfermedad crónica que efectivamente causa estos estragos en mi cuerpo; pero, además, también tengo muchas otras cosas en mi vida que me hacen sentir bien. No solo soy la enfermedad que tengo; soy, además, infinitos registros saludables buenos y hermosos en los que me puedo enfocar, y así bajarle el volumen al sufrimiento de mi mal crónico.



Con esta evidencia, en 2012 la Clínica Mayo lanza el programa de educación en línea STRESS FREE LIVING, algo así como Viviendo Libres de Stress. La idea fue enseñarles a sus pacientes y al público en general cómo cultivar LA GRATITUD y bajar la tensión del día a día.

En el año 2015 dan un paso muy importante y en un estudio, publicado también en el JOURNAL OF CLINICA PSYCHOLOGY, dan cuenta de que los síntomas de depresión y ansiedad en pacientes con salud mental se ven disminuidos significativamente gracias al entrenamiento de LA GRATITUD.

Y por último, hace cuatro años, es decir en 2020, dicha clínica publica en la misma revista científica que han encontrado que LA GRATITUD en pacientes mayores está asociada a la longevidad y mejor salud.

Es probable que todavía pienses que se trata de unos hippies-chamanes-yoguis-pastrulos que están "motivados" o "inspirados", y en un arranque de positivismo se mandaron con todo esto. Puede ser. Si eso crees, te la doy.

Pero a lo que no nos podemos negar es a la evidencia científica, al monitoreo y estudio con imágenes del cerebro, a lo que dos y dos son cuatro y eso es impajaritable. Aquí va:

Cuando comienzas a tener prácticas de GRATITUD sostenidas diariamente, suceden varios cambios en tu cerebro. Cada vez que tú meditas, respiras conscientemente y administras tus pensamientos positivos, es decir, te enfocas en ellos, en lo que SÍ tienes. Haces una lista diaria de 5 razones, personas o cosas por las que estás agradecido(a) y, además, logras que la lista sea diferente diariamente... Hay una revolución en la sesera.

La mecánica del cerebro actúa de la siguiente manera: los PENSAMIENTOS generan EMOCIONES, generan ACCIONES.

LA MEDITACIÓN es fundamental para iniciarse en una práctica de GRATITUD, porque nos entrena en poner el foco, reconectar con los demás, la consciencia de estar integrados a todos y todo lo que nos rodea. Es decir, el entendimiento de que TODOS SOMOS UNO (este es el preciso instante en el que tú estás pensando que yo ya quemé cerebro y me he fumado hectáreas de marihuana... Lamento desilusionarte, pero NO).

Los budistas esto ya lo tenían a la mano hace 2,500 años. Descubrieron que la mente es un caos y genera problemas, es una máquina de malos pensamientos, y que la única forma de relajarla, serenarla, ponerla a tono para que nos juegue a favor es entrenando el dominio de la atención. ¿Por qué no lo incorporamos en nuestras vidas antes? Simple: se le atribuía exclusivamente a la religión budista hasta que hace más de 30 años, como te lo he contado arriba, la ciencia lo comienza a estudiar.

Es decir, para estar bien en la vida hay que sanar la mente, y para sanar la mente hay que cambiar nuestros pensamientos.

Te lo desarrollo con más explicaciones científicas: el pensamiento activa los sentimientos en el singulo anterior en la insula de reil (estructuras cerebrales), y los sentimientos pueden activar procesos corporales (emociones). Si pienso que soy inútil, más tarde que temprano me sentiré incapacitado, lo cual es peor que pensarme inútil (obvio, ¿verdad?). El problema no es sentirme inepto, el problema es que eso, al afectar a mi cuerpo, yo comienzo a operar de forma incompetente. Es decir, termino actuando y de alguna manera convirtiéndome en lo que pienso. Si no entendiste lo de *singulo* e *insula*, por favor, googléalo.

¿Hay alguna forma de hackear mi cerebro? Sí, la hay. Dos formas. Con el ejercicio físico, es decir, movimiento, que en el acto genera una serie de hormonas y neurotransmisores que me dan sentimientos de bienestar y expansión; y la otra forma es la meditación, la autoobservación, donde llegas al punto de estar tan afinado que, cada vez que detectas un pensamiento negativo, logras reemplazarlo por uno positivo. En conclusión, puedes cambiar tus emociones desde el cuerpo (ejercicio físico) o desde la mente (atención plena).

Los pensamientos son creadores, y esto no es una frase sacada del video de *El secreto* o de algún coach mamarrachento. Porque al ser nuestra mente una mente simbólica (que crea, procesa y entiende símbolos, conceptos y significados abstractos, lo que es necesario para la creatividad y la comunicación) las palabras crean realidades en nuestra mente y, por ende, tienen la capacidad de influir y hasta alterar nuestra relación con el mundo, las cosas y las personas.

AGRADECE Y DÉJATE DE JODER, porque al hacerlo diariamente:

1- Activas la corteza prefrontal, que es justamente la parte del cerebro donde está la toma de decisiones. Cuando practicas GRATITUD, la activas y se autorregula en el enfoque de lo bueno; por ende, las emociones negativas disminuyen.

2- Liberas neurotransmisores positivos, dopamina, serotonina, oxitocina... Todos ellos generan sentimiento de bienestar y, cuando eso ocurre, baja tu ansiedad.

3-Reduces la actividad de la amígdala, que es esta parte del cerebro encargada de procesar las emociones negativas, miedo, ansiedad. En el acto esto impacta en la baja del estrés.

4-El sistema de recompensa del cerebro se activa y eso te hace sentir motivado, con ganas de vivir.

5-Aunque no lo creas, aumenta tu materia gris. Eso quiere decir que hay cambios en tu estructura cerebral, sobre todo en la zona del hipocampo (googlea qué es), y eso inmediatamente repercute en tu salud mental.

¿Por dónde empezar? En YouTube hay millones de videos sobre meditación para principiantes, manuales de gratitud, etc., etc. El que busca encuentra y esa es una tarea muy personal.



MUNDO





"Siria no ejercerá injerencia negativa alguna en Líbano: respeta la soberanía libanesa, la unidad de sus territorios".
Ahmed al Sharaa
Nuevo líder de Siria

ESTADOS UNIDOS. DICE QUE LAS TARIFAS QUE SE COBRAN A BARCOS ESTADOUNIDENSES SON INJUSTAS

Donald Trump amenaza con retomar canal de Panamá

■ **Afirma que declarará los carteles del narcotráfico como organizaciones terroristas extranjeras.**

WASHINGTON.— El presidente electo de EE.UU., Donald Trump, criticó el sábado lo que describió como tarifas injustas a barcos estadounidenses para pasar por el canal de Panamá y amenazó con exigir que Washington retome el control del estratégico paso.

"Nuestra Marina y comercio han sido amenazados de forma muy injusta e imprudente. Las tasas que cobra Panamá son ridículas", escribió Trump en Truth Social.

El mandatario electo también denunció una creciente influencia de China en el canal, una situación preocupante que amenaza los intereses de su país, ya que los negocios estadounidenses dependen del canal para transportar bienes entre los océanos Atlántico y Pacífico. "Esta completa estafa a nuestro país cesará inmediatamente", afirmó.

AFP



■ **APUNTA A CARTELES.** Trump habló ante conservadores en Phoenix.

CONTRA LOS CARTELES

Ayer Trump afirmó que declarará los carteles del narcotráfico como organizaciones terroristas extranjeras cuando asuma el poder el 20 de enero.

"Todos los miembros de pandillas extranjeras serán expulsados y designaré inmediatamente a los carteles como organizaciones terroristas extranjeras", declaró durante un foro de la organización ultraconservadora Turning Point en Phoenix (Arizona), donde volvió a acusar a otros países de enviar a EE.UU. a sus 'narcotraficantes'.

DATOS

- El presidente de Panamá, José Raúl Mulino, rechazó ayer las amenazas de Trump de retomar el canal.
- "El canal no tiene control directo o indirecto ni de China, ni de la Comunidad Europea, ni de Estados Unidos o de cualquiera otra potencia", señaló Mulino en X.

RUSIA. RESPUESTA A ATAQUE A RESIDENCIAS EN KAZÁN

Putin promete más destrucción en Ucrania

AFP



■ **AMENAZA.** Putin asegura que habrá repercusiones.

MOSCÚ (AFP).— El presidente ruso, Vladimir Putin, prometió ayer más "destrucción" en Ucrania, en respuesta a un bombardeo con drones que golpeó el sábado un edificio residencial en la ciudad de Kazán, en el centro del país.

"Sea quien sea, y por mucho que intenten destruir, se enfrentarán a una destrucción muchas veces mayor y se arrepentirán de lo que intentan hacer", afirmó Putin en una reunión gubernamental difundida en televisión.

Rusia acusó a Ucrania de lanzar un bombardeo "masivo" con drones, que alcanzaron un bloque de viviendas de lujo en Kazán, a unos 1,000 kilómetros de la frontera.

En videos difundidos en las redes sociales rusas, se ve el impacto de drones contra un edificio de cristal de gran altura. No se ha informado de víctimas como consecuencia del ataque. A su vez, Ucrania no ha hecho comentarios sobre el hecho.

Con anterioridad, Putin ya amenazó con atacar el centro de Kiev con un misil balístico hipersónico en respuesta a los ataques ucranianos.

GOBIERNO REVISARÁ ERRORES EN LA SEGURIDAD DURANTE TRAGEDIA QUE DEJÓ 5 MUERTOS

Alemania investigará atropello masivo

BERLÍN (AFP).— El Gobierno alemán prometió ayer investigar los posibles errores que cometieron las autoridades en el mortal atropello el viernes, en un mercado de Navidad de Magdeburgo, que dejó cinco muertos y más de 200 heridos.

"Las autoridades encargadas de la investigación aclararán todos los aspectos del caso", lo que incluirá "un examen exhaustivo de las pistas que existían en el pasado y de cómo se les dio seguimiento", declaró la ministra del Interior, Nancy Faeser, quien será interrogada el 30 de diciembre.

La Oficina Federal de la Policía Criminal (BKA) apoya las investigaciones de las autoridades mientras las preguntas se multiplican desde el viernes sobre los motivos que empujaron al sospechoso, Taleb Jawad al Abdulmohsen —un médico saudita de 50 años—, a cometer el ataque, así como sobre las preocupantes señales que el hombre envió desde hace años en Alemania, y que parecen no haber sido tomadas en cuenta.

Según la revista *Der Spiegel*, los servicios secretos sauditas advirtieron hace un año a sus pares alemanes sobre el perfil de Al Abdulmohsen después de que amenazara a Alemania en X por su trato de los refugiados sauditas. La advertencia, sin embargo, fue desoída.

AFP



■ **Memorial honra a víctimas.**

CIUDAD

Pronóstico en Lima Metropolitana

TEMPERATURA
Mínima 17°
Máxima 28°

Radiación UV
14 UV (extrema)

CALIDAD DE AIRE
San Miguel — Buena
Ancón — Regular
Cercado — Regular

EXTORSIONADORES PIDEN A EMPRESA PAGO DE S/40,000 DE INSCRIPCIÓN Y S/10,000 AL MES POR CADA BUS

SJM: Atacan a balazos a conductor de Etupsa 73

Trabajadores paralizan servicios hasta que Gobierno y empresa les den garantías para sus vidas.

ÁLVARO GÓMEZ Q.



HORROR. Sicarios atacaron bus de línea 1 lleno de pasajeros.

Mientras que el Gobierno mira a otro lado, los ciudadanos vienen sufriendo la escalada del crimen organizado. La madrugada de ayer, un chofer de la empresa Etupsa 73, de la línea 1, fue atacado a balazos por sicarios en San Juan de Miraflores (SJM).

Al conductor, de 60 años, dos balas le rozaron el pecho, al lado del corazón. En un acto de sobrevivencia, el hombre se lanzó sobre el motor cuando los sicarios, a bordo de una motocicleta, dispararon al bus. De los cinco tiros, dos cayeron en la ventana del piloto. Un milagro evitó su muerte según contaron sus compañeros.

El atentado ocurrió en las calles de SJM cerca de las 4:30 a.m. cuando el vehículo con pasajeros se dirigía hacia San Martín de Porres (SMP).

SERVICIO PARALIZADO

Debido al ataque, 140 choferes paralizaron ayer sus actividades hasta que la empresa y el Mininter les den garantías a su integridad.

? SABÍA QUE

- **Un hombre fue asesinado** de varios disparos en la cabeza la madrugada de ayer cerca a los Pantanos de Villa, en Chorrillos.
- **Los vecinos de la zona** Cordillera Blanca exigieron mayor seguridad a las autoridades. "Estamos en tierra de nadie", dijeron.

Según información policial, una mafia de extorsionadores ha pedido a la empresa Etupsa 73 el pago de S/40,000 de inscripción y un abono mensual de S/10,00 por cada unidad.

"No iremos a trabajar hasta que el Gobierno y la empresa nos den garantías de que nada malo nos va a pasar. En nuestras casas nos esperan nuestros hijos y familiares", declaró un chofer.

INTEGRANTES DE GRAN ORQUESTA INTERNACIONAL RESULTARON HERIDOS

Músicos sufren accidente

Los integrantes de la Gran Orquesta Internacional, de Christian Domínguez, sufrieron ayer un violento accidente en la Panamericana Sur cuando retornaban a Lima de una presentación en Chincha.

Según Domínguez, la camioneta en la que iban cuatro miembros de la agrupación, entre ellos el músico Dimas Isla (dueño de la unidad siniestrada), se despistó al intentar esquivar un vehículo accidentado e impactó contra unas palmeras.

En un sector de la Panamericana, un vehículo se había accidentado y no había luz en la zona. Los heridos solo alumbraban con sus celulares, según narró el artista.

"Lo que ha pasado es que (la camioneta) se ha ido al centro y ha impactado contra las palmeras que, de alguna forma, la han detenido", afirmó.

"Nosotros veníamos retornando a Lima. Él (Dimas Isla) se iba de viaje a su tierra, se fue en su camioneta para regresar rápido e irse a Pacasmayo. Nosotros hemos estado adelante", detalló Domínguez.

Aseguró que, como la ambulancia no tenía espacio, él y su pareja Karla Tarazona trasladaron a los heridos al Hospital de Emergencias de Villa El Salvador. "Se han golpeado con la bolsa de aire", añadió el cantante.

GEC



Domínguez explicó las causas.

SALUD MENTAL

GONZALO ELÍAS

LA MUERTE LO CAMBIA TODO (EN POSITIVO)

Primer acto: Bajo por la calle. Hay un hoyo profundo en la acera. Me caigo dentro. Estoy perdido, me siento impotente. No es culpa mía. Tardo una eternidad en salir de él.

Segundo acto: Bajo por la misma calle. Hay un hoyo profundo en la acera. Finjo no verlo. Vuelvo a caer dentro. No puedo creer que esté en el mismo lugar. Pero no es culpa mía. Todavía me lleva mucho tiempo salir de él.

Tercer acto: Bajo por la misma calle. Hay un hoyo profundo en la acera. Veo que está ahí. Caigo en él de todos modos... Es un hábito. Tengo los ojos abiertos. Sé dónde estoy. Es culpa mía. Salgo inmediatamente de él.

Cuarto acto: Bajo por la misma calle. Hay un hoyo profundo en la acera. Paso por el lado.

Quinto acto: Bajo por otra calle.

Este es un texto de un libro que se llama *El libro tibetano de la vida y la muerte*, de Sogyal Rimpoche. Lo recomiendo mucho. Lo he asociado porque quería escribir hoy sobre cuanto no me deja de sorprender lo que ayuda el recordar la realidad de la muerte, pero también de la vejez y también de la enfermedad. Suena dramático, pero lo cierto es que tener conciencia de la muerte es quizá el regalo más grande para tener una buena vida.

Hay que reflexionar profundamente sobre la impermanencia, como dicen los orientales, y hay que recordar que Jesús murió para dar vida.

Reflexionar sobre la muerte genera un auténtico y profundo cambio en el corazón y la mente. Y ojo: no tenemos que pensar en ella de manera morbosa o depresiva; lo podemos hacer cuando estemos inspirados, conectados, relajados, y uno experimenta que eso te conecta más con la vida. Los que se aferran demasiado a la realidad concreta son dignos de compasión. Como dice Borges también: "Qué triste es el amor excesivo a las cosas, las cosas no saben que uno existe".

> *"Las cosas fueron creadas para ser usadas, las personas para ser amadas. El mundo está como está porque las personas están siendo usadas y las cosas amadas".*

Las cosas fueron creadas para ser usadas, las personas para ser amadas. El mundo está como está porque las personas están siendo usadas y las cosas amadas.

El mundo material no es malo; al contrario, está lleno de regalos también, pero hay que hacer, además, un trabajo interior. La muerte lo cambia todo. Recuérdenlo. No hay que tenerle excesivo miedo a la vejez, ni a la enfermedad, ni a la muerte, pero sí hay que tenerlas presentes, para agradecer la salud, la vida y el amor. ¡FELIZ NAVIDAD!

ENCUESTA IPSOS-PERÚ21

SENTIMIENTOS Y ACTIVIDADES. Según el estudio, un 44% vincula el 25 de diciembre con la palabra *amor*, un 36% con *familia* y un 27% con *alegría/felicidad*. Además, preparar la cena, decorar el árbol y celebrar la Nochebuena en familia son las principales actividades en esta fecha.

¿Con qué asocian los peruanos la Navidad y cómo la celebran?

Millones de personas se alistan para celebrar este 25 de diciembre la Navidad en conmemoración del nacimiento de Jesucristo hace 2,000 años en un pesebre de Belén. En este contexto, Ipsos preparó una encuesta para **Perú21** en la que le preguntó a los peruanos con qué palabras asocian esta fecha especial, qué actividades realizan en torno a ella y cómo la celebrarán.

Según el estudio de hábitos, las tres principales palabras espontáneas asociadas con la Navidad son *amor* (44%), *familia* (36%) y *alegría/felicidad* (27%), seguidas por *unión* (20%), *paz* (19%), *amistad* (16%), *esperanza* (15%) y *solidaridad/compartir* (10%).

"Todas las palabras reflejan el optimismo de la gente. Hay un deseo, esperanza de que las cosas sean mejores, a pesar de toda la evidencia contraria: violencia, corrupción y desánimo. Las personas perciben la Navidad como un oasis de esperanza, una reserva de humanidad y optimismo, a pesar de todo", explicó a **Perú21** el reverendo padre Edwin Vásquez Ghersi SJ, superior de la comunidad jesuita de Arequipa.

El superior destacó que los peruanos hayan asociado la Navidad con la familia en "una época donde hay muchas críticas sobre el papel" de este grupo de personas unidas por el parentesco.

Asimismo, subrayó la omisión de las personas en mencionar al personaje principal de la Navidad: Jesús.

Ipsos también le consultó a los peruanos sobre cuáles son las tres principales actividades que realizan durante la temporada navideña y las respuestas fueron: preparar y compartir la cena de Nochebuena (46%), decorar el árbol de Navidad (40%) y celebrar la Nochebuena en familia (36%). Otras acciones que también hacen son comer panetón y tomar chocolate caliente (34%), hacer el nacimiento en casa (20%), organizar reuniones con familia y/o amigos (19%), y asistir a misa (15%).

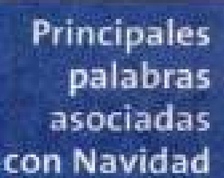
"La mayor parte de católicos no considera la asistencia a la misa como algo imprescindible de su fe; hay católicos que viven su fe rezando en silencio, encomendándose a Dios y yendo a misa en ocasiones especiales", explica el reverendo padre Edwin Vásquez.

Por último, al ser consultados sobre qué comerán en su cena navideña, un 45% de peruanos respondió que consumirá pavo horneado; un 44%, panetón/chocotón; un 43%, chocolate caliente; un 26%, chancho horneado; un 22%, pollo al horno; un 16%, pollo a la brasa; un 16%, ensaladas; y un 10%, arroz árabe.

ANDINA



AMOR. La Nochebuena conmemora el nacimiento de Jesús.



Principales palabras asociadas con Navidad

¿Cuáles son las tres principales palabras que usted asocia con la Navidad? (Espontánea) (%) - Principales respuestas -



Actividades durante Navidad

¿Cuáles son las tres principales actividades que realiza durante la temporada navideña? (Con tarjeta) - Principales respuestas -



Platos en cena navideña

¿Qué suele comer en su cena navideña? (Respuesta múltiple) (%) - Principales respuestas -

Plato	%
Pavo horneado	45
Panetón/ Chocotón	44
Chocolate caliente	43
Chancho horneado	26
Pollo al horno	22
Pollo a la brasa	16
Ensaladas	16
Arroz árabe	10

FICHA TÉCNICA. Universo: Hombres y mujeres mayores de 18 años, de todos los niveles socioeconómicos (NSE), residentes en Perú urbano y rural. Muestra: 1,205 personas entrevistadas en zonas urbanas y rurales. Margen de error para resultados totales de +-2.8%. Técnica: Bus express. Cuantitativa mediante encuestas en tablets con técnica cara a cara. Campo: Se llevó a cabo el 12 y 13 de diciembre de 2024.

PERÚ

PIURA. EMERGENCIA PERJUDICA TAMBIÉN EL TURISMO Y LAS ACTIVIDADES PESQUERAS A INICIO DEL VERANO

Cuatro playas afectadas por derrame de petróleo

Operación de carga de hidrocarburos a cargo de Petroperú salió mal. Fiscalía inició investigaciones.

OEFA



DE MAL EN PEOR. Petroperú no solo perjudica la economía del país, sino que también destruye el ecosistema.

Un total de 10 kilómetros de litoral del mar piurano ha sido contaminado de petróleo por la empresa estatal Petroperú, tras el derrame ocurrido el último sábado en el distrito de Lobitos (Talara) según la OEFA. Son cuatro las playas afectadas: La Capullana, El Lanchón, La Palizada y La Bola.

De acuerdo con el comunicado de Petroperú, la emergencia ocurrió el viernes durante una operación de carga de petróleo a un buque en el terminal submarino de la refinería Talara. Sin embargo, los directivos no han dado la cara hasta el momento, mientras que el crudo ha quedado impregnado en el mar, en la orilla y en los animales, como tortugas, delfines y cangrejos, lo que les ha causado la muerte.

Carlos Paredes, expresidente de Petroperú, refirió que ni la empresa estatal conoce qué falló en la operación. "El gerente general de la empresa señaló que se trataría de un 'incidente menor', pero no dio información precisa al respecto. Ojalá que efectivamente el volumen del derrame sea pequeño. La empresa debe transmitir con claridad y transparencia qué es lo que sucedió y cómo se va a evitar que esto vuelva a ocurrir", dijo a **Perú21**.

OCEANA



EMBARRADOS. Cangrejos quedaron cubiertos del crudo.

CONSECUENCIAS

Esta tragedia también ha causado un terrible impacto entre los pescadores, pues sus actividades se han visto alteradas, al igual que las de los emprendedores, quienes tienen sus negocios hoteleros y de comida frente al mar.

El alcalde de Lobitos, Ricardo Bancayán, remarcó que las actividades económicas y turísticas, que tienen un importante crecimiento en verano, ahora se verán perjudicadas.

"Habíamos obtenido el galardón de playas saludables el domingo pasado y este domingo estamos con las playas contaminadas. La actividad turística se ve afectada, así como los pescadores y emprendedores", dijo indignado.

? SABÍA QUE

En octubre último, la OEFA también detectó un derrame en el mar cerca al terminal multiboyas Negritos del Lote Z-69 de la empresa Petroperú S.A., en la localidad de Negritos, distrito de La Brea, también en Talara.

El congresista de Fuerza Popular por Piura, Eduardo Castillo, indicó que no ha recibido respuesta del ministro del Ambiente. "Son 300 pescadores que han visto truncadas sus actividades desde el día viernes. El impacto económico y social será grande, porque ellos sacan de este litoral los productos para los restaurantes", dijo a Canal N.



HISTORIAS MÍNIMAS

ALVINA RUIZ

NO TIENE TALENTO, PERO ES BUENAMOZA

La frase del título es de Willie Colón. En una canción resumió cierta virtud que, en el Congreso de la República, se ha convertido en un criterio de contratación. No importa si no hay estudios ni experiencia, basta con los requisitos estéticos, y mejor si la contratada conoce el mundo OnlyFans, la red social que ofrece contenido erótico previo pago.

El congresista Edwin Martínez admite, sin ruborizarse, que no eligió a su trabajadora Isabel Cajo por su inteligencia ni por sus méritos profesionales, la eligió simplemente por ser mujer. La contrata en pleno escándalo por la presunta red de prostitución en el Congreso. El congresista Martínez está diciendo lo que varios de sus colegas piensan: los funcionarios mejor pagados del país no necesitan tener título universitario, tampoco experiencia técnica. El requisito indispensable es tener experiencia en una plataforma de contenido para adultos. En el Parlamento los méritos no importan si tienes otros encantos.

El Congreso tiene a los trabajadores con la mejor remuneración del sector público; sueldos por encima de diez mil soles mensuales, más seguro de salud, beneficios bajo el régimen 728 y estabilidad laboral. Todo ello debería atraer a personal altamente calificado para apoyar la labor legislativa, pero 'los padres de la patria' tienen otros criterios y otros gustos.

A cada parlamentario se le asignan dos asesores, dos técnicos, dos asistentes, que tienen la responsabilidad de analizar proyectos de ley y ofrecer asesoría legal. La selección pasa por el visto del congresista bajo los estándares impuestos por acuerdo de la Mesa Directiva. Cada candidato es propuesto por los despachos, evaluado por Recursos Humanos con base, supuestamente, en la meritocracia. Sin embargo, se designó a dedo y bajo el argumento de 'personal de confianza' se instaló el nepotismo, el amiguismo y ahora se inaugura el 'onlyfanismo'.

La caída de estándares en la contratación de personal en el Congreso no es novedad. La novedad es, ahora, el descaro total. No se exige excelencia. El Congreso se ha convertido en un espacio del vale todo y el escándalo actual salpica a más de uno que guarda silencio ¿cómplice? Los responsables de esta debacle son los integrantes de la Mesa Directiva, la Oficialía Mayor y congresistas como Edwin Martínez que abusan de su poder y contratan a personal calificado, no en leyes, sino en tareas placenteras, mientras los ciudadanos pagamos esos altos salarios.

"No tiene talento, pero es una estrella en Onlyfans" sería el lema de este desprestigiado Congreso. En tanto, el Ejecutivo, muy convenientemente, mira la situación con indiferencia. El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, tan activo y hablador en varios temas, guarda un extraño silencio sobre el asesinato de una trabajadora vinculada a la presunta red de prostitución congresal. ¿Se está investigando el crimen? No vaya a ser que todos los que se hacen los distraídos con este escándalo tengan una foto, un video o una amiga OnlyFans.



CULTURA



María Fe Castro Rey, escritora y psicoterapeuta, es la autora de *Los dos Claus*, libro que es parte del proyecto Navidad Sur.

INFANTIL ¿QUÉ PASARÍA SI SANTA CLAUS TUVIERA UN HERMANO? COMPARTIMOS UN EXTRACTO DEL LIBRO DE MARÍA FE CASTRO REY, UNA HISTORIA DE MAGIA Y AMISTAD EN NAVIDAD.

Los dos Claus



➤ SANTA CLAUS Y TAYTA. Tiene como escenarios el Polo Norte y Machu Picchu.

Al terminar el recorrido, Santa le propuso a Tayta pasar antes por el Centro Mágico Subterráneo para saludar a los mukis y, luego, lo invitó a cenar al Polo Norte. Así que allá fueron. Los mukis seguían cantando, algunos se daban un chapuzón de magia en la enorme piscina y otros continuaban comiendo dulces de caramelo. De pronto, uno dijo:

—Tayta y Santa...

Y uno, y otro, y otro más, repitieron:

—Tayta y Santa...

—Tayta y Santa...

—Tayta y Santa...

Santa Claus rompió el eco con su voz:

—¡Jo, jo, jo!

Cuando todos los mukis se hubieron callado y reunido, con los ojos puestos en Santa Claus, él dijo:

—Quiero decir unas palabras. Esta Navidad hemos logrado algo realmente mágico. Hemos repartido todos los regalos en un tiempo récord y en las circunstancias más difíciles. Quiero que sepan que esto no hubiese sido posible sin Tayta, sin ustedes y sin los elfos, allá en el norte. Aunque vivamos en puntos opuestos del mundo, somos familia y nos queremos. Si estamos juntos, siempre habrá magia. Esta vez, a diferencia de todos los años, Tayta y yo, junto con los renos y las alpacas, repartimos los regalos juntos. ¡Y fue estupendo! Nunca lo había disfrutado tanto. Yo sé que ustedes, mukis, se lo pasan de maravilla. Los elfos son muy trabajadores, pero desde hoy quiero que también disfruten de la magia, canten y bailen como ustedes. Así que muchas gracias. ¡Jo, jo, jo!

Luego fue el turno de Tayta:

—Mis queridos mukis, quedan inauguradas las vacaciones. ¡Nos vemos en un mes!

Los mukis, como siempre, repitieron hasta el cansancio la palabra "vacaciones" y así arrancó la fiesta, a la que Santa y Tayta se unieron. Hubo una enorme ronda de baile y luego formaron un trencito, agarrándose de las cinturas. Esta sería una celebración sin fin, así que, en un momento, Santa Claus vio a su hermano:

—Tayta, es hora de irnos.

Hicieron el viaje turnándose para dormir hasta que llegaron a la casa de Santa Claus, allá en el Polo Norte, donde, nuevamente, encontraron un manto de nieve blanquísima.

Mamá Claus los recibió en la puerta con besos y abrazos.



➤ LIBRO. De Penguin Kids para Penguin Random House.

Lo primero que hicieron fue dar una vuelta por la Fábrica de Juguetes. A pesar de que la Noche Buena acababa de suceder, los elfos seguían trabajando en silencio, como relojes.

—Hemos empezado ya con el lote para la próxima Navidad —dijo el Jefe de los elfos.

—Aquí todo es perfecto —comentó Tayta.

—Ya me conoces. Soy un poco... —empezó Santa.

—¿Obsesivo? ¿Neurótico? —completó Mamá Claus, sonriendo.

—Yo iba a decir ordenado o precavido —dijo Santa.

Mamá Claus se acercó a Tayta y lo abrazó.

—Bienvenido al norte, Tayta. Estoy tan contenta de que estés aquí y tan feliz de que por fin estén juntos los dos hermanos. No te imaginas cómo te ha extrañado Santa. Y yo también.

—Tú también me has hecho falta, hermano —le dijo Tayta a Santa—. Y la verdad es que necesito ser más ordenado y atento.

—Yo creo que los dos son perfectos como son —dijo Mamá Claus, muy sabiamente—. Lo importante es que estén juntos y que se complementen y se ayuden y, sobre todo, se diviertan.

—¡Me ha dado hambre! —dijo Santa—. Pero, antes, quiero hablar con los elfos.

El Jefe elfo reunió a todos al centro de la Fábrica de Juguetes. Estaban callados, como si estuvieran en un salón de clase de niños obedientes.

Santa empezó a hablar:

—Queridos elfos, no los quiero aburrir con un discurso largo. Han trabajado muy duro esta y todas las Navidades y yo se los agradezco de corazón. ¿Pero no sería bueno que se tomaran ahora unas vacaciones? Yo mismo voy a tomarme un mes de descanso por primera vez en mi vida. Es una lección que he aprendido de mi querido hermano.

Al inicio, los elfos se miraron entre ellos un poco confundidos, pero de inmediato aplaudieron felices y desaparecieron en pocos minutos. Entonces, Santa, Tayta y Mamá Claus se sentaron en una larga mesa de madera con tres tazas de leche caliente a planear sus vacaciones.

—¡Estoy harto del frío! —dijo Santa.

—Ese es un buen punto para empezar —comentó Tayta—. ¿A dónde iremos?

Dos días más tarde, Santa, Tayta y Mamá Claus estaban sentados uno al lado del otro en sillas reclinables. Sus pies, descalzos, jugueteaban en la arena caliente. El sol quemaba y el mar tenía un color turquesa precioso.

—...y justo cuando dejé el regalo, un avestruz apareció por la ventana. Casi me da un ataque —dijo Tayta.

Así se pasaron los días, caminando en la arena, jugando en las breves olas del mar, contando anécdotas sobre Navidades pasadas, tomando jugos de frutas tropicales.

—Quisiera que esto no se acabara nunca —comentó Santa.

—No tiene por qué. Cada año deberían salir de vacaciones juntos después de Navidad —propuso Mamá Claus.

—Promesa de hermano —dijo Tayta.

Para el viaje, Santa Claus había dejado en el armario sus botas y su traje. De su imagen típica, solo mantenía la barba blanca, pues incluso estaba bronceado de tanto sol. Por eso, cuando regresó al Polo Norte, los elfos casi no lo reconocieron. Antes de despedirse, los hermanos se prometieron estar en contacto todo el año.

—Si me necesitas, llámame —le pidió Santa.

—Tú también, hermano —se despidió Tayta—. Pronto empezaremos a enviarte mucha magia.

—En este viaje, no te imaginas cuánta me has dado.

PARA TODOS.21

PUPILETRAS

P	T	O	Y	T	F	S	H	U	Y	T	K	Ñ	K	U	F	S	H	Z	O
D	Z	H	H	Ñ	G	D	Y	J	J	W	H	L	H	J	G	D	Y	Y	F
F	Y	Y	J	Y	B	F	F	K	M	E	F	J	F	K	U	F	F	R	Ñ
U	H	C	H	A	N	D	L	E	R	B	I	N	G	P	N	U	H	F	S
G	G	D	U	F	H	H	D	Ñ	N	H	P	U	O	Ñ	T	H	D	D	G
K	G	G	Y	G	T	J	E	R	M	Y	V	F	H	V	H	J	M	Y	X
T	J	R	R	J	S	K	T	A	E	U	P	D	J	X	E	K	I	U	V
K	O	T	O	K	D	L	H	C	Y	I	H	S	S	Q	R	L	K	I	B
E	E	Y	S	H	J	E	Y	H	H	O	O	D	K	A	J	E	E	J	H
F	Y	H	S	G	K	R	I	E	S	A	E	F	L	B	K	R	H	K	J
T	T	J	G	F	M	T	O	L	Q	D	B	R	O	E	V	T	A	D	K
G	R	N	E	T	O	W	P	G	E	A	E	T	H	S	F	W	N	B	M
V	I	M	L	H	N	Q	K	R	Y	N	B	H	O	H	U	Q	N	K	V
M	B	X	L	B	I	C	C	E	H	S	U	Ñ	S	S	R	C	I	L	T
E	B	Y	E	U	C	S	S	E	E	E	F	J	K	Q	S	S	G	Ñ	Y
F	I	H	R	Y	A	F	G	N	Y	L	F	Y	L	E	U	F	A	U	S
T	A	G	P	J	G	Ñ	J	Y	O	B	A	J	S	Y	L	Ñ	N	F	G
G	N	V	M	U	E	C	K	B	S	E	Y	Y	Q	H	A	C	K	N	V
S	I	O	Y	T	L	S	H	U	M	T	K	Ñ	K	U	B	S	H	H	O
D	P	H	Z	H	L	D	Y	O	J	W	H	H	H	J	U	D	Y	Y	F
F	Y	Y	J	Y	E	F	G	K	M	E	F	J	F	K	F	F	F	R	Ñ
U	F	F	F	G	R	J	A	N	I	C	E	G	Y	P	F	U	H	F	S
G	G	D	U	F	T	G	D	Ñ	N	H	P	U	O	Ñ	A	H	D	D	G
K	G	G	Y	R	O	J	E	V	M	Y	V	F	H	V	Y	J	E	Y	X
T	O	R	I	C	H	A	R	D	B	U	R	K	E	X	S	K	T	U	V
K	K	B	R	K	D	L	H	Q	Y	I	H	S	S	Q	D	L	H	I	B
E	O	E	E	H	J	E	Y	A	H	O	Y	D	K	A	J	E	Y	J	H
R	B	H	T	G	C	A	R	O	L	W	I	L	L	I	C	K	I	K	J

Personajes de Friends

- Mike Hannigan
- Richard Burke
- Joey Tribbiani
- Chandler Bing
- Phoebe Buffay
- Moica Geller
- Rahel Gren
- Ursula Buffay
- Carol Willick
- Ross Geller
- Gunther
- Janice

SUDOKU

4								5
6						9		
	7				1			
	4		6			2		
1			2	8		4	5	
		3		7		6		
							2	6
9	5					3		
	3		7					1

	7							
2		1				8		6
				6	1			4
		9				5		
5	8		3					
			8	1				2
						4		
3			2					
9	5	2		3	6			

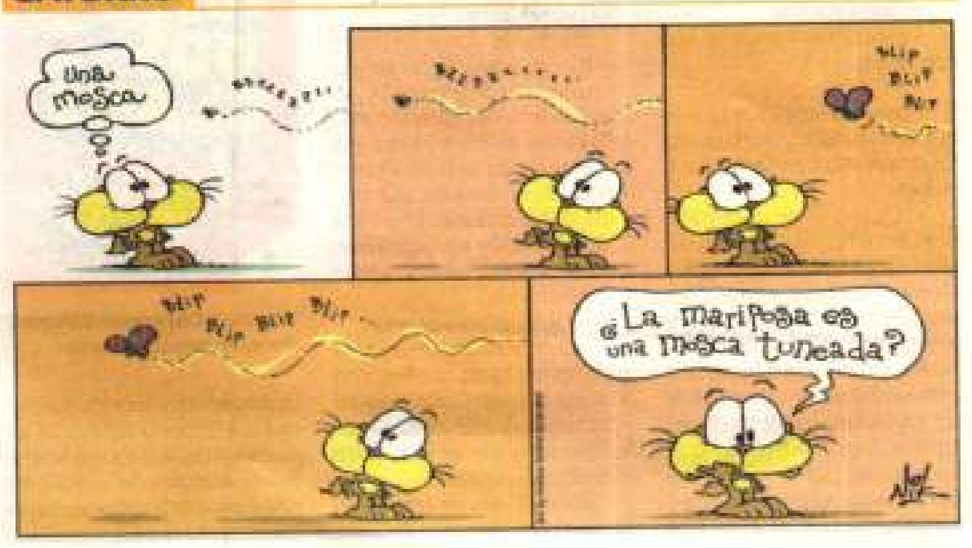
SOLUCIONES

8161



GATURRO

Nik



CRUCIGRAMA.21

N°8162

crucigrama@peru21.com

Actriz: ... Lazo
Latinmago
"El barco ebrio"
Mujer en París
Actriz "La Bella y la Bestia"
Seguidas
Ingrediente del triple
Físico suizo
Ofrecimiento
Han Solo
Jane
Túpac ...
Operación matemática
Tarta
Film con Mark Wahlberg
Partícula muy pequeña
Actriz "Babel"
Chico y Harpo
Poeta chileno
Montaña en Grecia
Actriz "Malizia"
Cemento, fierro o arena
Futbolista español Cristian ...
Piel curtida de animal
Poetisa griega
... bala
Prov. de Puno
Afectado, pretencioso
Ant. arma de asedio
Cachorro
Escultor "Eva"
Gélido
Consuelo, desahogo
Idem
"Guerra y Paz"
Actor "Merlín"
Par más alto
Artículo neutro
Articulación del brazo
Oliver Hardy, el ...
Profesión de Noah Centineo
Actriz "Alerta roja"
Capa de la estratosfera
Judía verde
Explosión de una estrella
Pintor francés
"Maggie May"
Platino
"... que queda del día"
Nanny McPhee
Partícula de carga +

Javier Salinas.



Perú21 | peru21.pe | @peru21noticias | Perú21.pe | diarioperu21 | diarioperu21 | P21 TV Perú21TV

Daniel 'Soncora' Marcos cerró el año con triunfo y mantiene tanto su invicto como su sueño: ser el campeón mundial en el peso gallo de la UFC.

El artista marcial peruano Daniel Marcos estiró a 17 sus victorias, de manera invicta, tras vencer en el octógono a Adrián Yáñez en el UFC Fight Night de Tampa el último 14 de diciembre. Ahora, de vuelta al Perú, 'Soncora' descansa el cuerpo tras una gran lucha que lo ha puesto cerca de los primeros puestos del ranking mundial del peso gallo. Su objetivo sigue siendo el mismo que el de cuando empezó su historia en este deporte: ser campeón mundial.

conversó con el deportista a su llegada a la capital, donde fue recibido por fanáticos y familiares, quienes respaldan el trabajo de 'Soncora' y su equipo.

"Me siento muy bien, espectacular. Llegar y que la gente me reciba así me enorgullece. Este año ha sido muy bueno. Ahora estoy en Perú comiendo de lo más rico y disfrutando de lo hermoso que es mi país", señaló el luchador.

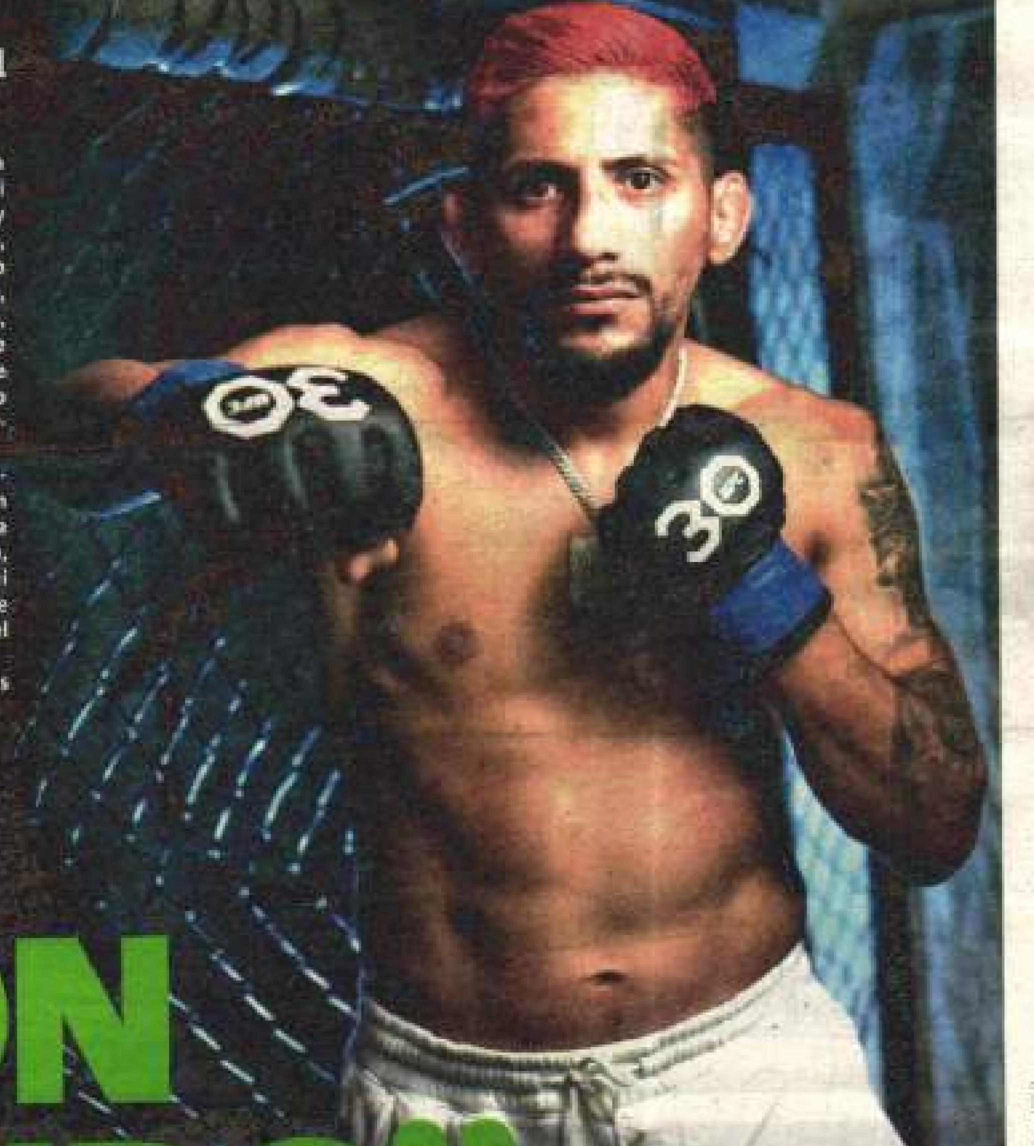
SE VIENEN RETOS DUROS

Luego de su gran victoria en Tampa, 'Soncora' retó en público al mítico luchador brasileño José Aldo y se mantiene en su palabra, reafirmando que quiere enfrentarlo.

"Hay una razón por lo cual lo hice. Creo mucho en el trabajo de mi equipo, en mi entrenamiento, en mis capacidades; por eso, reto a los mejores del mundo. Mi espíritu es inquebrantable y sé lo que puedo hacer, por eso, reté a José Aldo, el rey de Río en Brasil. Tiene su trayectoria, siempre me gustó su estilo, pero quiero enfrentarlo de todos modos, demostrar que soy el mejor. Para eso tengo que enfrentar a los más fuertes", señaló tajantemente.

"El objetivo no va a cambiar. Quiero ser campeón del mundo y sé que lo voy a lograr. Estoy en el proceso, toma tiempo, pero es mi sueño y estoy seguro de que lo puedo lograr", concluyó el artista marcial.

El 2025 llegará con más retos para 'Soncora'.



"QUIERO SER CAMPEÓN DEL MUNDO"



